

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Масл Амирасланова Д.Г.

Меню на		2025 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 10			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	90,0
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
Полдник			
	ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
Ужин			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	234,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			2151,5